

## نحوه پوشش و ویژگی ظاهری مذاکره کننده

پوشش و ظاهر **مذاکره کننده** به اندازه توانایی او در مذاکره اهمیت دارد. برای اینکه جلوه ای حرفه ای و جذاب داشته باشید باید چند اصول را رعایت کنید. حتی می توانید در زندگی شخصی و در رفت و آمدها نیز به کار ببرید.

دقت کردید یک تیم فوتبال برای رقابت یک ست لباس می پوشند اما برای تمرین ست گرمکن جداگانه دارند. در مذاکره و زندگی روزمره هم همینطور است. باید پوشش شغل و بیزینس، با لباسی که در طول روز می پوشید متفاوت باشد. ظاهرهای رسمی افراد را متشخص تر و حرفه ای تر نشان می دهد و برداشت ها از این اشخاص، به عنوان فردی منظم و شیک است.

### لباس مذاکره کننده چگونه باید باشد؟

در فرهنگ های مختلف، تعریف پوشش متفاوت است. اما ظاهر، یک اصل پررنگ بوده که تا حدودی شخصیت ما را معرفی می کند. این قضیه در کشورمان **ایران** اهمیت بیشتری داشته و در مورد آن حرف های زیادی گفته می شود.

برای مثال **استیو جابز** اکثر اوقات در کنفرانس و سخنرانی های معرفی محصولات اپل، با یک تیشرت و شلوار جین دیده می شد. در عوض این نوع پوشش در مکان های رسمی در ایران تعریف نشده است. اما ناگفته نماند که در حال حاضر دنیا به سمت پذیرش سلیقه مختلف می رود و به افراد اجازه بیشتری داده می شود.

در اصل پوشش مناسب می تواند باعث پیشرفت شود و در نگاه اول نظر دیگران را جلب کند و مذاکره را به سمت بهتری پیش ببرد. اما در عوض پوشش نامناسب می تواند از پیشرفت نیز جلوگیری کند.

برای مثال فرض کنید می خواهید به همراه ماشین برای خرید تا سر کوچه بروید. برخی حتی اگر بخواهند مسیر کوتاهی را بروند از کمر بند ایمنی استفاده می کنند اما خیلی ها چون عادت ندارند این کار را انجام نمی دهند. ظاهر هم همینگونه عمل می کند، به هر شکلی که به ذهن خود بفهمانید هر لباسی زمان و مکانی دارد عادت کرده و این را به عنوان یک موضوع مهم جدی می گیرد.

### نکات کلیدی مهم در مورد پوشش در مذاکره

- هر روز مخصوصاً قبل از مذاکره حمام کرده و از مام یا اسپری استفاده کنید
- عطر ملایم و خوش بو بزنید. به یاد داشته باشید عطرهای گرم و تند برای جلسات کاری و مذاکره زیاد از حد و زننده هستند
- پاچه شلوار خود را چک کنید که سایز بدنتان باشد. کوتاه یا خیلی بلند بودن شلوار جلوه مناسبی ندارد

- کفش یکی دیگر از مشخصه های فرد منظم و حرفه ای است. حتما کفش جلسه و مذاکره خود را جدا کرده و همیشه واکس زده آماده نگه دارید
- برای شرکت در جلسه، فقط به یک ساعت زیبا و اگر متاهل هستید به یک انگشتر احتیاج دارید. از زیورآلات استفاده نکنید، جلسه مهمانی نیست
- ظاهر زیبا فقط به لباس هایی که می پوشید نیست، مرتب بودن موها نیز نقش عمده ای دارد
- بهتر است که کفش و کمربندتان هم رنگ هم باشد
- از انتخاب لباس های براق اجتناب کنید
- اتو را فراموش نکنید

زیبایی، انسان ها را جذب می کند حتی در برخی موارد باعث شده به نتایج مثبتی هم برسند. زیبایی جزئی از زندگی بوده و در صورت رعایت آن، با افزایش [اعتماد به نفس](#) مواجه خواهید شد. سعی کنید به اندازه استعدادتان در گفتگو ( [فن بیان](#) ) و مذاکره، به ظاهر خود هم برسید. لزومی ندارد حتما از لباس های برند و گران قیمت استفاده کنید. همین که مرتب و یک رنگ باشید کافی است.