

چرا دروغ می گوییم

ما دروغ می گوییم تا...؟!

به نظر شما چه چیزی می تواند این جای خالی را پر کند و چرایی دروغ گفتن چه چیزی است؟

دروغ نوعی تلاش برای انکار حقیقت است تا بتواند فرد را از آنچه که آزارش می دهد یا آزارش خواهد داد، رها سازد. شاید بتوان گفت بزرگترین و بدترین نوع دروغ، دروغ گفتن به خود است. فردی که می تواند به خودش دروغ بگوید، جزو خطرناکترین انسان ها است، زیرا کسی که خودش را بتواند گول بزند به راحتی دیگران را نیز گول می زند.

دروغ پدیده ای بسیار معنی دار و تاثیر گذار اجتماعی است و با توجه به همگانی بودن آن در دنیای امروز، ضروری است که مطالبی در مورد روان شناسی و انگیزه های فردی، اجتماعی و فرهنگی آن بیاموزیم و بدانیم که چرا دروغ می گوییم.

چرا دروغ می گوییم؟

دروغ، موضوعی بسیار حساس و عاطفی است و در تمام جوامع بشری بسیار غیراخلاقی محسوب می شود و اگر فردی را دروغگو خطاب کنیم، همانند این است که بدترین دشنام ها را به او داده ایم.

با توجه به اینکه دروغگویی رفتاری بسیار ناپسند است، لیکن همه دروغ می گوییم، به دیگران دروغ می گوییم، بدتر از آن به خودمان دروغ می گوییم.

بعضی از افراد دروغ می گویند؛ حتی آنگاه که راستگویی به نفع آن هاست. برخی دروغ می گویند، درحالی که می خواهند راست بگویند.

در دنیای امروز تظاهر، دروغ، فریبکاری و خودفریبی بخش قابل توجهی از جوامع بشری را فرا گرفته است. فرهنگ، قوانین و مقررات حاکم بر برخی از جوامع باعث گسترش و شدت بیشتر این خصلت هاست، به همین دلیل می توان گفت دروغ، فریب، تظاهر و ریاکاری در برخی از جوامع بسیار رایج و شاخص است به طوری که اعتماد در آن جوامع متزلزل شده است

و بخش اعظمی از انرژی مادی و معنوی و همچنین وقت افراد آن جوامع در بررسی درستی، نادرستی ها و ارزیابی راست و دروغ ها به هدر می رود.

دروغ و فریب به تمام مراحل زندگی و روابط افراد رسوخ کرده است.

ما با رفتار خود به فرزندان مان دروغ گفتن را می آموزیم، دیگران را تشویق می کنیم که به ما دروغ بگویند. ما نه فقط به دیگران، بلکه بدتر از آن به خودمان دروغ می گوییم.

همکاری در گسترش دروغ‌گویی

ما در بعضی مواقع دروغ‌ها و پیام‌های فریبکارانه‌ای را که مشاهده می‌کنیم، می‌پذیریم و در مخفی‌کاری و سرپوش‌گذاشتن روی آنها همکاری می‌کنیم و به منظور حفظ عزت نفس خود، به خود و به دیگران دروغ می‌گوییم.

گاه ما به دیگران هم به منظور حفظ عزت نفس شان دروغ می‌گوییم، و آن چیزی را می‌گوییم که می‌خواهند بشنوند. ما آگاهانه یا ناآگاهانه دیگران را فریب می‌دهیم و بدتر از آن خود را فریب می‌دهیم؛ خلاصه اینکه معمولاً همه دروغ می‌گوییم.

دلیل دروغ گفتن از دید و نظر فیلسوفان بزرگ جهانی

فیلسوفان بزرگ جهانی در مورد دروغ، باورهای اخلاقی، فلسفی و عرفانی خاصی را ابراز کرده‌اند. برخی از آنها از جمله [کانت](#) دروغ را به هر دلیل، شکل و موردی، بسیار غیراخلاقی دانسته و عده‌ای مانند فردریش [نیچه](#) آن را ناگزیر و صفتی بسیار عادی بیان کرده‌اند.

چرا دروغ می‌گوییم؟ روان‌شناسان رشد، روان‌کاوان اجتماعی و متخصصان روان‌شناسی رفتاری، فرضیه‌هایی را مطرح کرده‌اند که نوع خاصی از دروغ را در دوران رشد به منظور طی کردن مراحل سالم و طبیعی رشد و همچنین در دوران بزرگسالی، برای استحکام روابط خانوادگی و اجتماعی ضروری می‌دانند. آنچه کاملاً آشکار است، در روابط خانوادگی و اجتماعی و به خصوص در دنیای سیاست و تبلیغات، دروغ به وفور مشاهده می‌شود. به نظر می‌رسد در دنیای امروز برای کسب موفقیت، مقام، شهرت، قدرت و ثروت، دروغ امری اجتناب‌ناپذیر است.

رابطه مستقیم باور کردن دروغ و قوی شدن آن

چرا دروغ می‌گوییم؟ دروغ تلاشی است برای پر کردن فاصله آن‌چه که هستیم و آن‌چه که دلمان می‌خواست باشیم. دروغ از خود هیچ قدرتی ندارد، دروغ وقتی قوی می‌شود که یک نفر شروع به باور آن می‌کند. در این خصوص لازم است که علم تشخیص دروغ و فریبکاری را در خود تقویت کنیم؛

اگر ما علم تشخیص فریبکاری و هنر دقیق دیدن و شنیدن را به صورت ترکیبی به کار ببریم خودمان را از دروغگویان و دروغ‌پردازی خلاص خواهیم کرد.