

## ۹ راه ساده برای آنچه که در زندگی می خواهید

آیا شما می دانید از زندگی چه می خواهید و هدفتان چیست؟  
آیا مطمئن هستید که راه های رسیدن به آن را می دانید؟  
آیا در **مذاکره** به درستی از **زبان بدن** و **فن بیان** استفاده می کنید؟  
در تحقیقات انجام شده مشخص شده است که انسان ها به دو دسته تقسیم می شوند.  
افرادی که فقط آرزو می کنند و کاری برای رسیدن به آنها انجام نداده و یا کسانی که برای رسیدن به خواسته هایشان بسیار تلاش می کنند. شما در کدام گروه هستید؟

سردرگمی در راهای رفته و یا نرفته زندگی، چیزی است که همه ی ما انسان ها با آن درگیر هستیم و اگر به موقع آن را بررسی نکرده و برخورد نکنیم، در میان سالی ما را دچار بحران های مختلف می کند.  
اگر شما هم دوست دارید یک فرد موفق و مصمم باشید می توانید با ما همراه بوده و راه های رسیدن به آن را به سادگی یاد بگیرید.  
در این مقاله ما نه روش ساده برای رسیدن به اهدافتان را به شما می گوئیم:

### ۱. در ابتدا تصمیم بگیرید که از زندگی چه می خواهید؟

این حرف شاید به نظر خیلی ساده بیاید اما بزرگترین چالشی است که همه ی انسان های روی زمین با آن روبرو هستند.  
سردرگمی فرد را کلافه خواهد کرد و مهم تر اینکه خواسته ی اصلی اش را از ذهنش دور می کند.  
پس برای رهایی از این حس منفی بهتر است،  
در ابتدا یک لیست از تمام اهداف نوشته و در نهایت لحظه ی رسیدن به آن ها را تجسم کرد.  
این کار باعث شده انگیزه ی اصلی را برای رسیدن به آن ها پیدا کنید.  
از طرف دیگر تهیه لیست باعث شده تا ذهنتان نظم یافته و بدانند که چه می خواهد. بنابراین قدم اول راه این است که بدانید چه چیزی را واقعا می خواهید؟

### ۲. هم نشینان شما بسیار مهم هستند. دوستانی را انتخاب کنید که به شما انگیزه می دهند

دوستان و نزدیکان بعضی اوقات می توانند کسانی باشند که از روی عمد و یا فقط از روی دلسوزی بیشترین وقت را برای رسیدن به خواسته تان صرف می کنند!  
نیت آن ها خیرخواهانه باشد یا نه مهم نیست.  
آن ها اهداف شان با شما متفاوت بوده و این امر باعث مخالفتشان می شود.

از طرفی دیگر مخالفت های آن ها باعث ایجاد ترس و شبهه در شما شده که این امر باعث می شود تا انگیزه ی اصلی را برای انجام اهدافتان از دست بدهید، این جمله بدان معنی نیست که باید از آن ها جدا شده و ارتباطتان را قطع کنید، بلکه باید از کسانی برای ایجاد انگیزه استفاده کنید که اهدافشان با شما هم سو باشد و از افراد منفی گرا که دائم ناله و شکایت می کنند، دوری کنید.

### ۳. تمرکزتان را حفظ کنید

وقتی در حال تلاش برای رسیدن به خواسته تان هستید داشتن تمرکز از نکات لازم و اجباری است. برای موفقیت حتما باید بر روی خواسته هایتان متمرکز شوید و تمام وقت و انرژی خود را معطوف انجام آن کنید. برای این کار کافی است که اهدافتان را نوشته و در جایی نصب کنید تا هر روز بتوانید آن ها را ببینید و مسیری را که در آن قرار دارید بررسی کنید. این کار باعث شده تا راه هایی که شما را از اهدافتان دور می کند را شناسایی کرده و از آن ها عبور کنید.

### ۴. به دنبال جایگاهی باشید که آن را دوست دارید

آیا شما جایگاهتان را دوست دارید؟ از خودتان راضی هستید؟ شیوه ی زندگی تان را می پسندید؟ بعضی از مردم، شیوه ی زندگی خود را پذیرفته و با آن راحت هستند. این افراد اگر چه از نحوه ی زندگی خود راضی نیستند ولی از تغییر آن هم می ترسند. این امر باعث شده تا سال ها با رخوت و افسردگی قدم بردارند و انگیزه ی کافی برای برداشتن قدم های بزرگتر و شادتر را نداشته باشند. در واقع آن ها به جای حل مسئله ترجیح می دهند آن ها را پذیرفته و گامی برای حلشان برندارند. اگر شما این جایید و در حال خواندن این مقاله، پس به دنبال کسب خواسته هایتان از زندگی هستید و شجاعت لازم را برای رسیدن به خواسته هایتان هم دارید.

### ۵. ارزش خود و وقتتان را بدانید

شما در ۲۴ ساعت شبانه روز خود چه می کنید؟ آیا در جهت رسیدن به خواسته هایتان قدم بر می دارید و یا از آن ها دور شده اید؟ صدهایی در سر همه ی ما وجود دارد که مدام می خواهد که ما را از اهدافمان دور کنند. اما باید با آن ها هوشمندانه رفتار کرد تا به قله موفقیت رسید. برای رسیدن به این مرحله، اولین قدم دانستن ارزش خودمان است. خود را دوست داریم و به خاطر اشتباه هایمان خود را سرزنش نکنیم و کمی مهربان تر با خود و گذشته مان باشیم و بدانیم هر انسانی دچار اشتباه می شود. دانستن ارزش خود یکی از کلیدهای بسیار مهم و لازم برای رسیدن به اهداف زندگی است. پس ابتدا آن را شناخته و سپس به دنبال راه های رسیدن به اهدافتان در ۲۴ ساعت باشید.

### ۶. کاری را انجام دهید که عاشقش هستید

به دلایل مختلف افراد کاری که انجام می دهند را دوست ندارند و سال ها بدون انگیزه در آن شغل باقی خواهند ماندند. اما عده ای هستند که جرات لازم را دارند و از پرداخت هزینه مادی و معنوی آن نمی ترسند و این جسارت را به خود می دهند تا به سراغ کاری که دوستش دارند، بروند.

این افراد وارد سفر توانمندی سازی خود شده و در این سفر لذت یادگیری مداوم را می چشند و گام های بزرگ را در جهت رضایت از خود و مفید بودن بر می دارند.

## ۷. آیا شما در رویاهایتان زندگی می کنید یا فقط تلاش می کنید آن را با کنترل کردن، به آینده حواله دهید؟

شما برای رسیدن به خواسته هایتان وقت گذاشته اید و باید بدانید که از چه چیزهایی عبور کرده اید؟ اگر هنوز نمی دانید که چه می خواهید بهتر است که به دوران کودکی خود سری بزنید و خواسته هایتان را مرور کنید.

مرور گذشته کمک می کند تا ببینید به خواسته های کودکی تان اهمیت داده اید و پیگیر آن ها بوده اید یا نه! معمولاً زندگی مدرن امروزی فرصت آن را نداده است که به علایق خود توجه کنیم و به تدریج آن ها را فراموش کرده ایم، شاید هم علایق مان مورد پسند معیارهای اجتماعی جامعه ما نبوده است. به هر حال اگر احساس شادی نمی کنید وقت آن است که به کودکی خود سر بزنید.

## ۸. اشتیاق را چاشنی رویاهایتان کنید

هر انسانی برای طی کردن مسیر نیاز به یک محرک پرانرژی دارد، اشتیاق یکی از همین محرک های بسیار لازم و ضروری است که به شما کمک خواهد کرد تا به سوی تحقق رویاهایتان بروید. این احساس پرشور سوخت احساسی شما را برای موفق شدن تامین خواهد کرد.

متأسفانه بیشتر افراد به دلیل نداشتن تبحر و مهارت در استفاده مناسب از این بمب انرژی را استفاده نکرده و به اصطلاح آن را در نطفه خفه می کنند. اشتیاق از درون سرچشمه گرفته و به شما قدرت لازم برای رسیدن به اهدافتان را می دهد. پس قدر این نیروی بسیار مثبت و قدرتمند را بدانید و از آن درست استفاده کنید.

## ۹. خصوصیات افراد موفق را بررسی کنید

افراد موفق به مانند مردم عادی نیستند. آن ها خصوصیات خاصی دارند که از دیگران متمایزشان می کند. به طور مثال افراد موفق می دانند که از زندگی دقیقاً چه چیزی می خواهند و می دانند به چه کسی و چه ابزاری برای رسیدن به آن نیاز دارند.

آن ها می دانند نحوه رسیدن به خواسته شان چیست و در راه احقاق خواسته شان باید چه قدم هایی بردارند و برای این کار کاملاً برنامه ریزی می کنند.

آن ها یک نیروی عظیم درونی دارند که به آن ها گوسزد می کند "من می توانم" این افراد، قدرت بسیار زیادی برای حل مشکلات پیش رو داشته و برای رسیدن به خواسته شان از چالش ها نمی ترسیده و قدر فرصت های پیش رو را می دانند.

همیشه به یاد داشته باشید موفق ترین افراد هم برای رسیدن به این مرحله نیاز به آموزش و کسب مهارت های خاص داشته اند که با تعهد و مسئولیت پذیری توانسته اند آن ها را تا رسیدن به اهدافشان کسب کنند.