

قرص پروپرانول برای چیست؟

احتمالا همه ما روزهایی در طول زندگی داشتیم که درگیر استرس و اضطراب زیادی بوییم و دنبال یک قرص یا دارویی برای کاهش استرس خود گشتیم!

یکی از کاربردهای قرص پراپرانول کاهش استرس است.

قرص پروپرانول متعلق به گروهی از داروها است که با عنوان بتاپلاکر شناخته می شوند و روی قلب اثراتی می گذارند.

امروزه از این دارو به وفور استفاده می شود.

این قرص از داروهای قدیمی محسوب می شود که برای

کاهش تپش قلب برای بیماران که دچار این عارضه هستند استفاده می شود.

همچنین پروپرانول برای افرادی که دچار استرس و اضطراب هستند نیز استفاده می شود.

عملکرد قرص پروپرانول چگونه است؟

این قرص فعالیت قلب را با متوقف کردن پیام ارسالی از قلب به برخی سلول های عصبی کنترل می کند.

این اتفاق با مسدود کردن گیرنده های بتا آدرنرژیک صورت می گیرد.

منطقه بتا آدرنرژیک فضایی است که در آن پیام ها توسط قلب شما دریافت می شود.

در نتیجه مصرف قرص پروپرانول موجب کاهش ضربان قلب، کاهش استرس و... می شود.

قرص پروپرانول چه عوارضی دارد؟

مصرف بیش از حد این قرص، بدون تجویز پزشک عوارضی دارد که شایع ترین آن ها عبارتند از:

- خشکی چشم
- ریزش مو
- کاهش ضربان قلب
- کاهش میل جنسی
- حالت تهوع
- ضعف یا خستگی

البته این اثرات ممکن است طی یک هفته برطرف شوند

ولی تاثیرات شدیدتری دارند که در صورت مشاهده آن ها باید به پزشک مراجعه کنید. تاثیراتی مثل:

- مشکلات تنفسی

- سردی دست و پا
- توهم
- جوش های پوستی
- خارش
- کهیر
- تورم قوزک پا
- افزایش وزن ناگهانی
- پوسته پوسته شدن
- تورم صورت
- تغییر در قند خون
- و....

نکته

قرص پروپرانول ممکن است با برخی داروهای دیگر تداخل داشته باشد پس بدون تجویز و زیر نظر بودن پزشک از این دارو استفاده نکنید.

قرص پروپرانول چه زمانی مصرف می شود؟

پیش تر هم در مورد موارد استفاده این قرص اشاره کردیم اما اینجا به اختصار درمورد آن ها توضیح می دهیم.

کاهش استرس و اضطراب

یکی از علائم اصلی و به نوعی علت ایجاد استرس و اضطراب، بالا رفتن ضربان قلب است. در مواقع استرس زا بدن آدرنالین را برای افزایش کار قلبی و پمپاژ سریع تر خون و اکسیژن تولید می کند. در این شرایط مصرف این قرص موجب کاهش ضربان قلب می شود در نتیجه باعث کاهش استرس و اضطراب می شود و در نهایت با حس آرامشی که به دست می آورید، اعتماد به نفس از دست رفته تان مجددا بر می گردد.

تقویت عضلات با افزایش خون رسانی که ما را وحشت زده و عصبانی می کند در صورت سریع کار نکردن قلب اتفاق نمی افتد.

به دلیل این دو فایده مهم پروپرانول است که از آن برای درمان اضطراب استفاده می شود که حتی با ایجاد حس آرامش می تواند به افراد برای حل تعارض ها کمک کند.

کنترل میگرن های عصبی

افراد زیادی که میگرن دارن با توجه به نظر پزشک خود از این قرص استفاده می کنند. این بتابلاکر معمولا برای کمک به جلوگیری از میگرن استفاده می شود.

کنترل فشار خون

مصرف این قرص برای کسانی که دارای فشار خون بالا هستند، موجب می شود تا فشار خون در رگ های خونی شان کاهش پیدا کند و در نتیجه به پیشگیری از ریتم غیرطبیعی سریع قلب کمک می کند.

نکته ها و هشدارهای لازم برای زمانی که پروپرانول مصرف می کنید

قطع مصرف قرص پروپرانول باید حتما تحت نظر پزشک باشد چراکه اگر ناگهانی این کار را انجام دهید ممکن است در ریتم قلب و فشار خون شما تغییر ایجاد کند و موجب درد بیشتر در ناحیه قفسه سینه شود یا حتی باعث حمله قلبی به شما شود.

خواب آلودگی

این دارو تاثیر خواب آلودگی و گیجی دارد پس سوس کنید زمانی که این دارو را مصرف می کنید تا زمانی که از میزان تاثیر آن مطمئن نیستید از رانندگی و کارهایی از قبیل پرهیز کنید.

ضربان قلب آهسته تر از نرمال

اگر این شرایط را دارید از مصرف این قرص پرهیز کنید چراکه موجب پایین آمدن بیش از حد میزان ضربان قلب شما می شود و خطرات جدی را در پی دارد.

افراد مبتلا به آسم

قرص پروپرانول برای کسانی که مبتلا به آسم هستند به هیچ عنوان توصیه نمی شود چون میزان آسم آن ها را افزایش می دهد و سلامتی شان را به خطر می اندازد.

افراد مبتلا به بلوک قلبی درجه اول

مصرف پروپرانول برای این افراد باعث کاهش میزان ضربان قلب آن ها می شود و در نتیجه می تواند انسداد قلب آن ها را بدتر کند.

افرادی که نارسایی قلبی دارند

با توجه به اینکه مصرف این قرص موجب کاهش ضربان قلب می شود در نهایت می تواند نارسایی قلبی را کاهش دهد. اما اگر قبلا نارسایی قلبی داشتید و تحت نظر پزشک هستید، به نظارت پزشک خود می توانید از این قرص استفاده کنید.

افرادی که دیابت دارند

این قرص موجب کاهش قندخون می شود و از طرفی برخی نشانه های کاهش قند خون مثل: ریتم قلب بالاتر یا عرق کردن و لرزش دست را بیوشاند. اگر مبتلا به دیابت هستید به خصوص کسانی که انسولین یا سایر داروهای مختص دیابت را مصرف می کنند باید در مصرف این دارو با احتیاط باشند و در حد امکان زیر نظر پزشک این کار را انجام دهند.

کسانی که تیروئید بیش فعال دارند

مصرف این قرص می تواند علائم تیروئید پرکار مثل ضربان بالا بیش از حد را بیوشاند. اگر مصرف این قرص را به طور ناگهانی قطع کنید، پرکاری تیروئید می تواند علائم شما را بدتر کند یا حتی دچار بیماری بدتری با عنوان طوفان تیروئید کند.

تداخل دارویی قرص پروپرانولول

مصرف هم زمان داروهای دیگر می تواند روی عملکرد پروپرانولول در بدن اختلال ایجاد کند. کسانی که برای درمان آریتمی های قلبی دارو مصرف می کنند، باید قبل از مصرف پروپرانولول با پزشک خود مشورت کنند.

جایگزین کردن پروپرانولول

افرادی که این قرص را جایگزین سایر داروهای فشار خون مانند کلونیدین می کنند باید این کار را به آرامی و طی چند روز انجام دهند.

پزشک ممکن است توصیه کند که ضمن افزایش دوز پروپرانولول، دوز داروی دیگر را به آرامی کاهش دهید تا از عوارض جانبی جلوگیری شود.

افرادی که پروپرانولول مصرف می کنند باید از مصرف داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن خودداری کنند.

این داروها ممکن است اثرات پروپرانولول را کاهش دهند.

همچنین اگر فردی نیاز به مصرف داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی دارد باید مستقیماً با پزشک مشورت کند.

پزشک می تواند به شما در تصمیم گیری و انتخاب بهترین دارو کمک کند و

ضربان قلب شما را به منظور تنظیم سطح داروهای مصرفی در صورت لزوم کنترل کند.