

لفظ قلم صحبت کردن یکی از موضوعاتی است که شاید همه ما برای چنین کاری تلاش کرده باشیم. مثلا من دوستی دارم که بسیار اهل مطالعه و علاقه مند به بحث های علمی است و معمولا مدل صحبت کردنش لفظ قلم است یعنی از کلمه هایی استفاده می کند که نشان از مطالعه زیادش است و به نوعی کتابی حرف می زند.

اینکه همیشه لفظ قلم صحبت کنیم شاید کمی ارتباط گرفتن مان را با دیگران سخت کند. به عنوان مثال همین دوستی که گفتم همیشه لفظ قلم حرف می زند و خیلی مواقع اطرافیانش متوجه حرف هایش نمی شوند.

خب مسلما آن ها دیگر با او ارتباط برقرار نمی کنند. بنابراین بهتر است بدانیم کی و کجا مناسب برای لفظ قلم صحبت کردن است. ارتباطات ما 85 درصد از زندگی مان را تشکیل داده و در این ارتباطات کلام نقش مهمی دارد و نمی توان تاثیر آن را نادیده گرفت.

اما قبل از هرچیزی باید بدانیم اولین مرحله برای اینکه بتوانیم روی کلمات و نحوه صحبت کردن مان کنترل داشته باشیم، آگاهی است.

افراد زیادی نسبت به نحوه صحبت کردنشان آگاهی ندارند (مطمئنا بارها تجربه کردید که کسی حرفی به شما زده که منظور نداشته اما شما ناراحت شدید یا برعکس) و نمی دانند که مثبت حرف می زنند یا منفی! نحوه حرف زدن می تواند روی ذهن ما اثر بگذارد در نتیجه ذهنیت مان هم، روزمان را می سازد.

اگر مثبت فکر کنیم روز خوبی هم خواهیم داشت اما اگر منفی فکر کنیم روز بدون انرژی و کلافه کننده ای را سپری خواهیم کرد.

لفظ قلم صحبت کردن یعنی چی؟

وقتی ما همانگونه که می نویسیم، حرف بزنیم در واقع لفظ قلم صحبت می کنیم. مثلا تصور کنید وارد رستورانی شدید و به شما اینگونه خوش آمد می گویند: "خیلی خوش آمدین بفرمایید داخل سالن بنشینید. امیدوارم از غذاتون لذت ببرید".

یا وقتی کسی را برای اولین بار ملاقات می کنید به شما می گوید: "از آشنایی با شما خیلی خوشوقتم، دیدار با شما باعث افتخارم بود".

در اصل وقتی ما می خواهیم رسمی صحبت کنیم کلام مان لفظ قلم می شود. اما همانطور که قبلا اشاره کردم لفظ قلم صحبت کردن بسیار به جایگاه اجتماعی افراد و موقعیتی که در آن قرار می گیریم بستگی دارد.

مسلمتا کمتر پیش می آید با خواهر، مادر و افراد نزدیک اینگونه صحبت کنیم پس با کلاس صحبت کردن به موقعیت و جایگاهی که در آن قرار داریم بستگی دارد و تاکید من روی این موضوع به جهت اهمیت بسیار بالای آن است.

چطوری لفظ قلم صحبت کنیم؟

چندین راه برای اینکه بتوانیم لفظ قلم صحبت کنیم وجود دارد که با استفاده از آن ها می توانید دایره واژگان خود را افزایش بدهید و ارتباطات موثرتری برای موفقیت خود برقرار کنید. هوش کلامی، فن بیان، زبان بدن، حل تعارض و... در این مسیر موثر هستند و آگاه بودن نسبت به آن ها در واقع کار را آسان می کند.

مودب باشید

یکی از شرایط اینکه بتوانید لفظ قلم صحبت کنید این است که در هر شرایطی ادب را حفظ کنید و مراقب حرف زدن خود باشید.

در نظر داشته باشید که متناسب با لفظ قلم صحبت کردن طرف مقابلتان شما هم لفظ قلم صحبت کنید. یعنی اگر شخص مقابل شما کمی رسمی صحبت کرد شما هم به همان میزان یا یک سطح بالاتر از او رسمی صحبت کنید.

با کلاس باشید

با کلاس بودن فقط در کلام و نحوه صحبت کردن شاید خیلی اثرگذار و واقعی نباشد و نیاز است که از نظر رفتاری هم با کلاس بودن را تمرین کنیم.

انسان های موفق در رفتار، شیوه غذا خوردن، نحوه پوشش لباس، آداب معاشرت و... متفاوت عمل می کنند و تظاهر به چیزی که نیستند نمی کنند.

پس علاوه بر صحبت کردن باید به موارد دیگر نیز توجه داشت.

مراقب تن صدای خودتان باشید

اصولا همه نمی توانند بلند صحبت کنند اما اگر تن صدای تان بلند است باید بدانید که میزان بلندی صدای تان تا چه اندازه باشد که آزاردهنده نشود.

از طرفی نباید با صدای پایین هم صحبت کنید که حرف هایتان شنیده نشود

همیشه حفظ استاندارد موجب می شود که مخاطب از شنیدن صدای شما لذت ببرد و به حرف هایتان با دقت گوش بدهد. البته تنها بالا بردن یا تنها پایین آوردن تن صدا ملاک نیست بلکه بازی با صدا و به جا بالا و پایین آوردن تن صداست که بسیار اهمیت دارد.

روان و منسجم صحبت کنید

معمولا افراد به دلیل عدم تمرکز کافی و آماده نبودن برای مذاکره یا صحبت، نمی توانند منسجم و یکنواخت صحبت کنند بنابراین در چنین شرایطی مخاطب شما احساس می کند تسلط ندارید و ناخودآگاه دقت کمتری صرف گوش دادن به حرف های تان می کند.

گاهی یک مکث لازم است تا مخاطب بهتر متوجه کلام شما شود پس بسیار مهم است که بدانید چه زمانی پیوسته صحبت کنید و چه زمانی مکث داشته باشید.

برای این کار می توانید موضوعی را انتخاب کنید و در موردش صحبت کنید سپس صدای خودتان را ضبط کنید و به آن گوش بدهید. با این روش بهتر می توانید متوجه ایرادات خود بشوید و آن ها برطرف کنید.

لیست کلمات با کلاس و مناسب لفظ قلم کدام است؟

بهتر است به جای استفاده از برخی اصطلاحات رایج، از جایگزین های آن ها که در ادامه چند نمونه را می آوریم، استفاده کنید تا نحوه صحبت کردنتان لفظ قلم شود.

سلام چطوری؟ (سلام حال شما چطور است؟)

خدافظ (خدانگهدار)

می بینت (به امید دیدار، امیدوارم بازهم بتونم شما را ملاقات کنم)

خوب شد دیدمت (از دیدن شما بسیار خوشوقتم)
دستم بنده (الان فرصت مناسبی از جیب من نیست)

خسته نباشی (خدا قوت، پر انرژی باشید)
وقت ندارم (به زمان نیاز دارم)
دروغ نگو (چقدر جالب، خیلی تعجب کردم، جدا؟)
قابل نداره (هدیه ای برای شماست امیدوارم دوست داشته باشید)

تو فکرت بودم (جویای احوال تان بودم، مشتاق دیدارت بودم)
دوست ندارم، بدم میاد (مناسب با سلیقه من نیست)
قشنگ نیست (به نظرم بیشتر جای کار دارد)
به تو ربطی نداره (اجازه بدید خودم موضوع و بررسی و حل می کنم)

بد نیستم (خوبم خداروشکر)
خدا بد نده (ایشالله همیشه سلامت باشین، لطفا بیشتر مراقب باشید)
بیخشید وقتت را گرفتم (ممنونم که وقت تان را در اختیار من قرار دادید)
فهمیدی؟ (متوجه شدید؟)

بگو (بفرمایید)
گرونه (مقرون به صرفه نیست، برای من مناسب نیست)
نمی دونم (اطلاعی در این خصوص ندارم)
چیکار کنم برات (چه کاری از من برمی آید؟، اگر کمکی از من ساخته است من در خدمتم)

در پایان

توجه داشته باشید یکی از راه هایی که می توانید دایره واژگان خود را گسترش بدهید، کتاب خواندن است.
کتاب ها پر از واژه ها و اصطلاحاتی هستند که می توان از آن ها استفاده کرد ضمن اینکه باعث افزایش اطلاعات تان می
شود.

امیدواریم با استفاده از این کلمات و نکته هایی که بیان کردیم
به آنچه که در ذهن در خصوص با کلاس و لفظ قلم حرف زدن داشتید، پاسخ داده باشیم و کمکی کرده باشیم.