

احوالپرسی با نامزد چگونه باشد؟ چطوری با نامزدمان احوالپرسی کنیم؟

اصولا اکثر خانواده ها اهمیتی که به تحصیل فرزندشان می دهند، به آداب معاشرت آن ها نمی دهند و بچه های زیادی هستند که، تمام تلاش و هدفشان این است که به درستی درس بخوانند و تحصیل کنند.

اما به مرور زمان همین بچه ها وقتی بزرگ می شوند، با مشکلات زیادی روبرو هستند و عمده مشکلاتشان هم در ارتباط گرفتن با دیگران، به خصوص با همسر و یا نامزدشان است.

از طرف دیگر گاهی افرادی که در یک ارتباط عاطفی هستند، در طول زمان نسبت به برخی مسائل ظاهرا کوچک و جزئی، بی تفاوت می شوند. مثلا شاید به عنوان یک آقا تجربه داشته باشید که وقتی، بعد از یک روز شلوغ کاری به خانه می روید، همسرتان را مشغول صحبت کردن با تلفن می بینید و با همان حالت (با اشاره و تکان دادن سر) از شما استقبال می کند.

احوالپرسی با نامزد استرس را کم می کند

یا به عنوان یک خانم احتمالا تجربه کردید که همسرتان برای اینکه دیرش نشود، بدون خداحافظی خانه را ترک می کند.

این رفتارهای به ظاهر معمولی در طول زمان از کیفیت یک زندگی کم می کند. اکثر روانشناسان معتقدند که:

این تشریفات روابط از اهمیت بسیار بالایی برخوردارند و موجب پایداری روابط می شوند، و از امکان خیانت دو طرف جلوگیری می کنند.

وقتی نگاه جزئی تری داشته باشیم به روابط میان کسانی که ارتباط عاطفی دارند، به موضوع احوالپرسی با نامزد می رسیم که یکی از تاثیرگذارترین رفتارها محسوب می شود.

یعنی شما به عنوان نامزد یک شخص،

می توانید به گونه ای برخورد و صحبت کنید که خستگی یا ناراحتی و استرس در، نامزدتان را از بین ببرید یا آن ها را دوچندان کنید.

پس بهتر است بیش از گذشته به نحوه احوالپرسی با نامزد خود توجه داشته باشید، چون اگر نحوه صحبت کردنتان مناسب نباشد، حتی بهترین و سالم ترین روابط هم دیر یا زود از بین می رود. همانطور که رابطه های از بین رفته زیادی، تنها با تغییر نحوه صحبت کردن طرفین، مجددا جان گرفته است.

البته در این بین آگاه بودن نسبت به فن بیان، هوش کلامی، شخصیت شناسی دیسک و... به شما کمک شایان توجهی خواهد کرد.

سلام و احوالپرسی با نامزد یا همسر

بهتر است نحوه احوالپرسی که با نامزد یا همسرتان دارید متفاوت با احوالپرسی شما با دیگران باشد. سعی کنید گرم تر، جذاب تر و صمیمی تر برخورد کنید و این تفاوت را به خوبی نشان بدهید. لحظه هایی که کنار هم هستید و نحوه رفتارتان در واقع کیفیت رابطه شما را نشان می دهد.

یعنی اگر زمانی که کنار همسرتان هستید،

استفاده از گوشی و چرخیدن در صفحات مجازی را ترجیح می دهید،

نگران رابطه خود باشید چراکه در طول زمان همین رفتارهای غلط و کوچک، یک رابطه را از بین می برند.

بنابراین سعی کنید احوالپرسی و خوش آمد گرمی داشته باشید و اگر گوشی یا هر وسیله دیگری در دست دارید، کنار بگذارید و با تمام حواستان به استقبال همسرتان بروید.

مثلا به عنوان یک خانم وقتی همسرتان از سرکار بر می گردد، بگویید:

-خیلی خوش آمدی عزیزم، خیلی وقته که منتظم بیای،

-دلتم برات تنگ شده بود خیلی وقته منتظرم بیای و بینمتم،

-خداروشکر که امروزم زنده بودم و تونستم بینمتم،

-خیلی وقته منتظرت بودم خوش آمدی عزیزم،

...و

حس مثبت را در احوالپرسی با نامزد خود منتقل کنید

با استفاده از این جملات می توانید احساس مثبتی را به همسرتان منتقل کنید و او هم،

با دیدن چهره شاد و شنیدن جملات انرژی بخشی که بیان می کنید،

احساس خوبی پیدا می کند و خستگی را فراموش می کند.

یا اگر آقا هستید و همسر یا نامزدتان را می بینید بگویید:
- عزیزم دلم پر می کشید که پیام و چهره زیبات و ببینم،
- دلم برات تنگ شده بود عزیزم تو بهترین اتفاق زندگی منی،
- من خیلی خوشبختم که تو رو دارم،
- خدا قوت عزیزم چقدر امروز زحمت کشیدی،
- از صبح دلم می خواست زودتر ساعت کاریم تموم بشه که پیام خونه و کنار تو باشم،
- امروز کلا بی قرار بودم اما حالا که می بینمت آرام شدم،
... و

این جملات می تواند خستگی یک روز کامل را از یک خانم دور کند پس دریغ نکنید.
البته نکته مهم اینجاست که باید در احوالپرسی با نامزد یا همسران تنوع و خلاقیت داشته باشید.
این خلاقیت می تواند هم در نحوه صحبت کردن و هم در نحوه رفتار کردن شما باشد.
توجه کنید که همسران بیشتر از چه چیزهایی خوشش می آید یا از چه سبک حرف زدن را می پسندند.

آن ها را به ذهن بسپارید و سعی کنید از آن ها استفاده کنید.
مثلا سعی کنید وقتی تلفنی با همسران حرف می زنید،
یا زمانی که احوالپرسی با نامزد خود را تلفنی انجام می دهید،
هر دفعه به سبک متفاوتی این کار را انجام بدهید به عنوان مثال:

مثل یک شخص بی حوصله، با انرژی بالا، کسی که مثل آنشرلی تند تند صحبت می کند،
کسی که قربان صدقه طرف مقابلش می رود، با عشوه و... صحبت کنید.
سپس متوجه رفتار پارتنرتان می شوید و می فهمید که کدام سبک را دوست دارد.

خداحافظی مناسب داشته باشید

درست خداحافظی کردن موجب می شود شما در ذهن طرف مقابل بمانید.
این جمله در مورد کسانی صدق می کنند که نسبتی ندارند به ندرت همدیگر را ملاقات می کنند،
ولی منظور از بیان این جمله این است که به تاثیرش در احوالپرسی با نامزد پی ببرید.

زمان خداحافظی کردن به طرف مقابل نشان بدهید که از بودن در کنارش خوشحال هستید و بگویید:
- دوست دارم بیشتر کنارت باشم یا زمان بیشتری را با هم سپری کنیم،
با بگویید: بودن در کنارش برایتان بسیار با ارزش است و آن را با هیچ چیز دیگری معاوضه نمی کنید،
یا دوست دارید خیلی زود دوباره یکدیگر را ملاقات کنید و...

وضعیت ظاهری

شاید به ظاهر این مورد ارتباطی با موضوع مورد بحث مان نداشته باشد اما، همیشه وضع ظاهری افراد به خصوص زوج ها در میزان صمیمیت آن ها موثر بوده است. بنابراین بهتر است بدانیم که لباس، مدل مو، تمیزی، استفاده از عطر، اصلاح ریش و... بسیار حائز اهمیت است و تاثیر تلاش هایتان را دوچندان می کند.