

آداب سلام و احوالپرسی در ایران را می شناسید؟
تا به حال تجربه داشتین که برای اولین بار با کسی برخورد کنید که آن شخص به شما،
بی احترامی نکند ولی آداب معاشرت را هم نشناسد؟
به خاطر دارم مدتی قبل با چنین فردی برخورد داشتم.
او به من بی احترامی نمی کرد اما در عین حال بلد نبود چگونه برخورد کند و سعی می کرد خودش را با گوشیش سرگرم
کند.

ابتدا از این نوع برخورد آن شخص ناراحت شدم و انتظار چنین رفتاری نداشتم اما،
به مراتب متوجه شدم که از قصد چنین رفتاری نمی کند و او تنها آداب معاشرت را نمی شناسد.
اما کشور ما ایران، از فرهنگ غنی و پربراری برخوردار است و در برخی موارد هم زیانزد است.
از سوی دیگر، امروزه، برای اینکه بتوانیم ارتباط سالم و موثری با دیگران داشته باشیم و همچنین،
از شخصیتی باوقار و احترام برانگیز برخوردار باشیم،
بهتر است رایج ترین امور مربوط به آداب احوالپرسی در ایران را بشناسیم و آن ها را رعایت کنیم.

انواع رفتارها و درست غلط بودن آن ها در هر کشور و هر فرهنگی می تواند،
معنای متفاوت و حتی معکوسی داشته باشد اما در نهایت فرهنگ هر کشور است که خوب یا بد بودنشان را مشخص می
کند.

آداب سلام و احوالپرسی در ایران

سلام کردن و دست دادن اولین برخورد شما با طرف یا طرفان دیگر است و همیشه اولین ها از اهمیت زیادی برخوردارند.
بدانید که اگر شما به درستی این کار را انجام بدهید در ذهن مخاطب خود ثبت می شوید.

سعی کنید شما پیشقدم برای سلام کردن باشید این کار تواضع شما را نشان می دهد.
زمانی که وارد جمعی می شوید اگر جو و فضا رسمی و سنگین نیست، با صدای بلند و مناسب جمع، سلام کنید.
بهتر است مردها نسبت به خانم ها پیش قدم در سلام کردن باشند.

اگر شخصی از شما کوچکتر است اجازه بدهید او پیشقدم در سلام کردن بشود اما،
اگر شما کوچکتر بودید به هیچ عنوان دستتان را جلو نبرید و اجازه بدهید شخصی که بزرگتر هست، ابتدا این کار را انجام
بدهد.

به یاد داشته باشید که وقتی کسی به شما سلام می کند تنها به سر تکان دادن اکتفا نکنید،
(مگر در شرایط خاص) و حتما پاسخ مناسب بدهید.

کلماتی که استفاده می کنید باید محترمانه باشد.
این ها بخشی از آداب احوالپرسی در ایران است

احوالپرسی در ایران چگونه است؟

اگر در جمعی هستید، با کسی که از شما فاصله دارد از دور سلام و احوالپرسی نکنید.
اگر هم شخصی چنین کاری کرد و به شما از راه دور سلام کرد،
تنها به تکان دادن سر و یا دست بالا بردن در آن لحظه اکتفا کنید و سپس به سمت شخص بروید و مودبانه احوالپرسی کنید.

فراموش نکنید که لبخند زدن یکی از اقداماتی است که تاثیر زیادی در ایجاد حس صمیمیت و تحت تاثیر قرار دادن شخص مقابل دارد.

داشتن لبخند روی لب، شما را شخصی سرزنده و سرحال نشان می دهد و این قابلیت را دارد که چهره شما را در ذهن مخاطب ماندگار کند.

اگر در جمعی بودید که به احترام شخصی درخواستند، شما هم بلند شوید حتی اگر آن شخص را نمی شناسید.
اگر کسی عجله دارد بهتر است احوالپرسی را در حد امکان کوتاه کنید.
اگر افرادی در گوشه ای خلوت کردند،
تا زمانی که از شما درخواست نکردند که به آن جمع اضافه شوید، خودتان این کار را انجام ندهید.
وقتی در حال احوالپرسی با کسی هستید، چه تلفنی و چه حضوری، چیزی نخورید.

دست دادن و نکات مربوط به آداب احوالپرسی در ایران

بهتر است دست طرف مقابل را کمی بفشارید و در این حالت حدود 3 تا 5 ثانیه دست ها در تماس باشند.
هیچوقت دست طرف مقابل را برای طولانی مدت نگه دارید یا بیش از حد فشار دهید.
آقایان بهتر است در مقابل خانم ها کمی به جلو خم شوند و اگر خانم،
دستش را به سمت او آورد سپس دست بدهند و گرنه آقا اصلا در این کار پیشقدم نشود.

اگر اصول [زبان بدن](#) را بشناسید به این موضوع واقف هستید که شل دست دادن،
نشانه عدم [اعتماد به نفس](#) و عدم علاقه به ارتباط با طرف دیگر است پس شل دست ندهید.
اگر دستتان خیس است به هیچ عنوان دست ندهید، عذرخواهی کرده و ایستاده احترام بگذارید.

از دیگر آداب احوالپرسی در ایران این است که زمان دست دادن به چهره و چشم های شخص مقابل نگاه کنید. داشتن ارتباط چشمی بسیار مهم است اما به یاد داشته باشید که به چشم های طرف مقابل خیره نشوید. چشم های شما باید بین دو چشم و بین ابروها در حرکت و چرخش باشد مثلا، 4ثانیه به چشم راست، 4 ثانیه به چشم چپ و 4 ثانیه میان ابروها را نگاه کنید.

در مقابله با کودکان سعی کنید حتما دست بدهید و دستانشان را بفشارید. این کار شما باعث می شود به کودک حس اعتماد به نفس بدهید. بعد از سلام و دست دادن، حال طرف مقابل را خیلی کوتاه بپرسید و اجازه بدهید که پاسخ شما را بدهد.

آداب معرفی و ملاقات

ابتدا سعی کنید لباس مناسب به تن داشته باشید چراکه ظاهر هر شخص در روند ملاقات یک شخص بسیار موثر است. اگر جایی که می روید رسمی است حتما از لباس های رسمی استفاده کنید، و اگر رسمی نیست هم لباس مناسب به تن داشته باشید.

قبل از حضور در مکان های رسمی حتما از زیاد خوردن بپرهیزید و سیر، پیاز، سیگار و... استفاده نکنید. اگر قصد معرفی کسی را دارید بهتر است افرادی که از نظر سنی و یا شغلی رتبه پایین تری دارند، را به افراد با سطح بالاتر معرفی کنید. زمان معرفی افراد به یکدیگر اسامی را واضح بیان کنید و یا بیش از حد از کسی تعریف نکنید. اگر کسی در حال صحبت است صحبت هایش را قطع نکنید که حرف خودتان را بزنیید.