

**تنبلی** در اسلام چگونه تعریف شده است؟ دیدگاه اسلام به تنبلی چگونه است؟  
تنبلی و کسالت یکی از پدیده های شوم بشر بوده و مانع پیشرفت انسان می شود.  
تنبلی یعنی انسان با وجود توانی که برای انجام یک کار دارد، آن کار را انجام ندهد و یا وسط راه آن کار را رها کند.

در دین اسلام هم با تنبلی و سستی مخالفت شده و احادیث فراوانی در این خصوص وجود دارند،  
که همه آن ها، انسان ها را از تنبلی نهی کردند.

در این راستا پیامبر اکرم (ص) فرمودند:

نشانه شخص تنبل چهار چیز است:

"سستی در کار در حد کوتاهی، کوتاهی در حد تباهی و خرابی کار، تباهی در حد ملالت و ملالت در حد گناه!"

کسی که تنبل است هیچ انگیزه ای ندارد و زمانش را به بدترین شکل هدر می دهد،

و بدون هیچ انگیزه و هدفی شب و روزش را می گذراند.

چنین شخصی نه تنها در کارش نمی تواند موفق عمل کند بلکه،

در زندگی شخصی اش هم با مشکلات عدیده ای مواجه خواهد شد.

کسی که نتواند زندگی سالم و درستی داشته باشد در نهایت هم زندگی و هم آخرتش را،

به تباهی و نابودی می کشاند چراکه شخص تنبل هیچ اندوخته ای برای آخرتش نخواهد داشت.

همانطور که امام باقر(ع) در این باره فرمودند: "تنبلی هم به دین و هم به دنیا زیان وارد می کند"

در ادامه به ارائه راهکارهایی می پردازیم که در دین اسلام هم به آن ها اشاره شده،

و در این راستا از کلام معصومین هم بهره می بریم.

## از خداوند یاری بگیرید تا گرفتاری تنبلی در اسلام نشوید

امام صادق(ع) می فرماید:

"هیچ وقت از میان افراد تنبل برای خودت معاون انتخاب نکن و از مشورت کردن،

با چنین افرادی که تنبلی را پیشه کردند بپرهیز".

پس بهتر است برای اینکه از تنبلی رهایی یابیم دست یاری به سوی خداوند،

برده و از او کمک بخواهیم تا بتوانیم از این حالت خارج شویم.

پیامبر اکرم(ص) نیز از خداوند خواستند:

"خداوندا نعمت سرزندگی و کوشایی را به ما ارزانی دار،

و از سستی و تنبلی و ناتوانی و بهانه آوردن و زیان و دل مردگی و ملال حفظ مان کن"

## انجام دادن برخی کارهای روزانه و واجبات

این روزها انجام عبادت و نماز خواندن و دعا کردن به خصوص، در میان جوانان کم‌رنگ شده است و از انجام این واجبات سرباز می‌زنند. کسی که بتواند نماز روزانه خودش را به ا آورد و دعا کردن را در برنامه هرروزش، قرار بدهد به راحتی می‌تواند به تنبلی در اسلام که به آن اشاره کردیم، غلبه کند.

قطعا چنین شخصی بسیار راحت تر از یک شخص دیگری که واجباتش را به جا نمی‌آورد، تنبلی را کنار می‌گذارد چراکه بسیاری از افراد به خاطر همین تنبلی نماز نمی‌خوانند و یا دعا نمی‌کنند.

"اتْلُ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ"؛

آنچه را (از کتاب آسمانی) به تو وحی شده تلاوت کن، و نماز را برپا دار که نماز (انسان را) از زشتی‌ها و گناه باز می‌دارد، و یاد خدا بزرگتر است و خداوند می‌داند شما چه کارهایی انجام می‌دهید. سعی کنید گوش دادن موثر به دعاها و مناجات را در برنامه روزانه خود قرار بدهید.

## داشتن اراده ای راسخ برای اینکه به تنبلی در اسلام دچار نشوید!

این اراده است که انسان را به جایگاه‌های بالا و موفقیت‌های فراوان می‌رساند. کسی که اراده بالایی دارد می‌تواند موفق باشد و هیچ چیزی نمی‌تواند مانع رسیدن او به موفقیت شود.

تصمیم بگیرید که اراده خود را به کار بگیرید و بدانید که خداوند در این راه به شما یاری می‌رساند، همانطور که در قرآن کریم وعده داده شده:

"آنان که در راه ما جهاد و کوشش می‌کنند، راه‌های خود را به آن‌ها نشان می‌دهیم"

همچنین امام علی(ع) در روایتی با اشاره به تنبلی می‌فرماید:

"با عزم و اراده به جنگ با تنبلی و سستی بروید"

**هدف داشته باشید**

احتمالا اگر انگیزه ای برای انجام کارهایتان ندارید باید بگردید و هدفی پیدا کنید که انگیزه پیدا کنید. معمولا کسانی که سرگردان و حیران هستند، هدف های گوناگونی دارند و هر زمانی سراغ یکی از این اهداف می روند، در صورتی که اگر چنین شخصی بخواهد زندگی اش سر و سامان پیدا کند و به آرامش برسد، بهتر است تمام اهداف گوناگون خود را در مسیر خاص و برای رسیدن به هدف واحدی قرار بدهد.

از دیدگاه قرآن کریم هدف نهایی تمام انسان ها نزدیک شدن به خداوند، از طریق عبادت و راز و نیاز است و بهتر است، برای زندگی به گونه ای برنامه ریزی کرد که تمام اهداف در جهت رسیدن به، خداوند باشد تا در این مسیر به سعادت دست پیدا کرد.

### **با افراد موفق و پرکار برای رهایی از تنبلی در اسلام در ارتباط باشید**

سعی کنید بیشتر با کسانی رفت و آمد داشته باشید که پرکار و موفق هستند و یاد خدا را فراموش نمی کنند. رسول خدا در این مورد فرمودند: "می خواهید به شما بگویم که بهترین انسان در میان مردم چه کسی است؟ کسی که دیدارش شما را به یاد خدا می اندازد".

کسانی که پرکار و پرتلاش هستند می توانند نقش موثری در زندگی اطرافیان خود داشته باشند، و به گونه ای انگیزه ای برای دیگران باشند. به همین دلیل توصیه شده که با چنین افرادی در ارتباط باشید تا بتوانید بر تنبلی خود غالب شوید.

سعی کنید از جمع های که انرژی منفی دارند دوری کنید و در عوض، اطراف خودتان را با افراد درجه یک و موفق پر کنید تا همسیر با آن ها شوید.