

کم حرفی و جذابیت چه ارتباطی باهم دارند؟
شما از چه مدل آدم هایی بیشتر خوشتان می آید؟
کسانی که سر به زیر هستند و وقتی حرف می زنند، توی چشم شما نگاه نمی کنند؟
کسانی که وقتی با آن ها در حال گفت و گو هستید به همه جا و همه طرف نگاه می کنند،
و به هر صدایی واکنش نشان می دهند الا به حرف های شما؟
کسانی که اجازه نمی دهند شما صحبت کنید و شما هنوز ب را نگفته اید آن ها به نون پایان رسیدند؟

کسانی که خیلی پر حرف هستند؟
کسانی که آرام حرف می زنند؟
یا کسانی که با دقت گوش می دهند و زمانی که نوبت حرف زدن آن ها می شود،
خیلی خلاصه و محکم و مودبانه جواب می دهند؟

خب احتمالا همه گزینه آخر را انتخاب کنند و کسی دوست ندارد،
با افرادی هم کلام بشود که آداب این کار را نمی شناسد.
معمولا کسانی که بهترین برخورد را دارند شخصیت [کارزماتیکی](#) دارند،
و همه مجذوب شخصیت آن یک نفر می شوند.

اما کم حرفی و جذابیت واقعا به هم مربوط می شوند؟

کم حرفی و جذابیت چه ارتباطی باهم دارند؟

یکی از عواملی که باعث می شود شخصیت یک آدم البته در کنار هزاران حسن دیگری که دارد،
جذابیت بیشتری داشته باشد، کم حرفی است.

کم حرفی نه به این معنا که اصلا صدای طرف درنیاد و خیلی اهل گفت و گو نباشد،
بلکه اتفاقا کاملا حواسش به محیط و حرف هایی که بیان می شود،
باشد اما مدام وسط حرف دیگران نپرد و هرجایی که واقعا نیاز به حرف زدنش بود، صحبت کند.

من وقتی مدرسه می رفتم خیلی ذهنم درگیر این بود که کاری کنم همه دوستم داشته باشند.

دوست داشتم رضایت همه آدم ها را داشته باشم،

به اکثریت قانع نبودم، رضایت همه را می خواستم!

توی همین شرایط مطلبی خواندم که نوشته بود که سعی کنید،

کمتر حرف بزنید و اجازه بدید آدم های دیگر صحبت کنند

ارتباطی که کم حرفی و جذابیت دارند!

نوشته بود: اگر زمانی که کسی با شما درد و دل می کند یا در حال گفت و گو و مذاکره است، وسط حرفش نپرید و سعی نکنید که نظر خودتان را بگویید و اجازه بدهید، که آن آدم هرچقدر که دلش می خواهد صحبت کند و شما شنونده باشید، مطمئن باشید که آن آدم نسبت به شما احساس خیلی خوبی پیدا می کنند، و شما شخص امین آن آدم محسوب می شوید.

من هم به تاثیر از این مطلبی که خوانده بودم سعی می کردم خیلی خیلی کمتر صحبت کنم، و علی رغم اینکه کار سختی بود، توانستم این کار و انجام بدهم. وقتی دوستانم باهام حرف می زدن دیگه نظر خودمو نمی گفتم مگر اینکه ازم نظر می خواستن، دیگه وسط حرفشان نمی پریدم، سعی نمی کردم که بگم اینکه چیزی نیست و یه داستان از خودم بگم و... همین موضوع باعث شد دوستانم بهم اعتماد کنند و از اونجا به بعد، خیلی راحت با من درد و دل می کردن و خیلی حرفاشوتو بهم می گفتند.

الان اگر وسط مقاله هام قصه های این مدلی تعریف می کنم از اونجا ماجراش شروع شده که این قصه ها را شنیدم. خلاصه، تقریباً همونی شد که دنبالش بودم و فهمیدم کم حرفی و جذابیت خیلی ارتباط مستقیمی باهم دارند، و دقیقاً می تواند باعث بشود که در ذهن دیگران یک شخصیت جذاب داشته باشیم.

چطوری می توانیم جذابیت داشته باشیم؟

اکثر اوقات ما در حال گفت و گو با دیگران هستیم و بعد از ظاهر، مهم ترین چیزی که شخصیت ما را نشان می دهد، نحوه صحبت کردن ماست. به همین دلیل مهم است که نکاتی را در راستای کم حرفی و جذابیت بدانیم تا بتوانیم شخصیت جذاب تری داشته باشیم. البته می توانیم با شخصیت شناسی هم جذابیت خودمان را دوچندان کنیم.

قبل از حرف زدن، 15 ثانیه مکث کنید

معمولاً ما آدم ها هرچیزی که در صحبت کردن به ذهنمان برسد را بیان می کنیم، بعدش به این فکر می کنیم؛ حرفی که زدیم حرف خوبی بوده یا نه! اما اگر قبل از اینکه حرفی بزنیم به اندازه 15 ثانیه مکث کنیم، و به حرفی که می خواهیم بزنیم و تبعاتش فکر کنیم خیلی جواب بهتر، مناسب تر، عاقلانه تر و جذاب تری می دهیم.

آدم های زیادی با انجام ندادن همین کار ساده، رابطه های زیادی را ناخواسته خراب کردند و ناراحتی های زیادی را به وجود آوردند.

احتمالا شما هم شنیدید که بعضی آدم ها حرفی می زنند بعد می گویند منظوری ندارد، یا هیچی توی دلش نیست، خب همین آدم ها اگر فقط 15 ثانیه مکث کنند، و بعد حرف بزنند، دیگر نیاز نیست اشتباهاتشان را توجیه کنند.

جایی خواندم که در همین رابطه نوشته بود:
"عدها هیچ کس اون مکثی که می کنید را به یاد نمی آورد ولی جوابی که می دهید را همه به یاد خواهند داشت!"

در رابطه با کم حرفی و جذابیت بیشتر، لبخند را فراموش نکنید

لبخند باعث می شود که افراد به طور ناخودآگاه جذب شما شوند. مثل بچه ای که اگر پشت ماشینی باشد و شما بهش لبخند بزنید، دیگر چشم از شما برنمی دارد یا حواسش بهتان هست، در بزرگسالان هم باعث جذابیت می شود.

قاطعیت کلام، یکی دیگر از موارد کم حرفی و جذابیت است

قاطعیت داشتن در کلام به خصوص زمانی که طرف زیاد صحبت نمی کند، از دیگر مواردی است که باعث جذابیت در یک شخص می شود.

کسانی که قبل از صحبت کردن تمام جوانب را می سنجند و بعد شروع به صحبت می کنند، و زمانی که حرف می زنند با قاطعیت نظر می دهند یا اگر لازم باشد نه می گویند، همیشه آدم های جذابتری نسبت به دیگران هستند.

خودتان را با صدای رسا معرفی کنید

معرفی کردن خودتان را دست کم نگیرید. وقتی وارد جمعی می شوید که شناختی نسبت به شما ندارند یا برای اولین بار است که این دیدار اتفاق می افتد، با صدای رسا و واضح، بدون خجالت و کم رویی، خودتان را معرفی کنید.

اولین برخوردها همیشه اهمیت زیادی دارند، حالا اگر شما در اولین برخورد تصویر درست و جذابی از خودتان ارائه بدهید، برای همیشه در ذهن طرف مقابلتان خواهید ماند.